

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
11h00-12h00 Pilate Niveau 1 Cristine Velluet				
12h00-13h00 Stretching Postural Cristine Velluet			12h00-13h00 Pilate niveau 1&2 Cristine Velluet	
		14h00-15h00 Eveil 4-5ans Cristine Velluet		
		15h00-16h00 Initiation 1 6 ans Cristine Velluet		
		16h00-17h00 Initiation 2 7 ans Cristine Velluet		
17h15-18h45 Jazz Inter 1 10-12 ans Adeline Paradis Rousseau	17h15-18h30 Jazz Élémentaire 8-10ans Adeline Paradis Rousseau		17h30-18h30 Initiation 1 6 ans Cristine Velluet	17h15-18h30 Classique Élémentaire 8-11 ans Valérie Hédaudeau
18h45-20h15 Jazz Ado Avancé 15-18 ans Adeline Paradis Rousseau	18h45-20h15 Jazz Ado Avancé 15-18 ans Adeline Paradis Rousseau	17h45-19h15 Contemporain Ados Avancé 15-18 ans Adeline Paradis Rousseau	18h30-19h30 Pilate Niveau 1&2 Cristine Velluet	
20h15-21h45 Jazz Adultes Inter Adeline Paradis Rousseau	20h15-21h45 Contemporain Adultes Inter Adeline Paradis Rousseau	19h15-20h45 Contemporain Adultes Avancé Adeline Paradis Rousseau	19h30-20h30 Stretching Postural Cristine Velluet	
		20h45-21h45 Bien-Être Adeline Paradis Rousseau	20h30-21h30 Barre au Sol Cristine Velluet	

