

Année 2025/2026 - Cours de Danse

Planning des cours de Danse - Salle polyvalente - Châtelailon

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
11h00/12h00 Pilates Niveau 1 Cristin		14H00/15H00 Eveil 4-5 ans Cristin	12h00/13h00 Pilates niveau 1 et 2 Cristin	
12h00/13h00 Stretching Postural Cristin		15h00/16h00 Initiation 1 - 6 ans Cristin		
		16h00/17h00 Initiation 2 - 7 ans Cristin		
17h15/18h30 Jazz Elémentaire 8-10 ans Adeline	17h30/19h00 Jazz Inter 1 10-12ans Adeline	17h30/19h00 Jazz Avancé Ados 15-17 ans (lycée) Adeline	17h30/18h30 Initiation 1- 6 ans Cristin	17h15/18h15 Street Latino 8-11 ans Mariana
18h30/20h00 Jazz Intermédiaire 2 12-14 ans Adeline	19h00/20h30 Contemporain Inter Adultes Adeline	19h00/20h30 Jazz Adultes Avancé Adeline	18h30/19h30 Pilates Niveau 1 et 2 Cristin	18h15/19h15 Street Latino Ado 12-15 ans Mariana
20h00/21h30 Jazz Adultes Inter Adeline	20h45/21h45 Bien-être Adeline	20h45/21h45 Bien-être Adeline	19h30/20h30 Stretching Postural Cristin	
			20H30/21 H 45 Barre au sol Cristin	