Année 2023/2024 - Cours de Danse

Planning des cours de Danse - Salle polyvalente - Châtelaillon

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
11h00/12h00 Pilates Niveau **1** Cristin		**14H00/15H00** Eveil 4/5 ans **Cristin**	**12h00/13h00** Pilates niveau 1 et 2 Cristin	
12h00/13h00 Stretching Postural Cristin		**15h00/16h00** Initiation 6 ans **Cristin**		
		16h00/17h00 Initiation 7 ans **Cristin**		
17h15/18h30 Contemporain Elémentaire Adeline	**17h15/18h30** Classique Elémentaire Adeline	**17h30/19h00** Contemporain Avancé Adeline	**17h15/18h15** Initiation 6 ans **Cristin**	**17h15/18h30** Jazz Elémentaire Adeline
18h30/20h00 Contemporain Intermédiaire Adeline	**18h30/20h00** Classique Intermédiaire Adeline	**19h00/20h00** Bien être du danseur (à partir de 9 ans) Adeline	**18h30/19h30** Pilates Niveau 2 Cristin	**18h30/20h00** Jazz Intermédiaire Adeline
20h00/21h30 Contemporain Adultes Intermédiaire Adeline	**20h00/21h30** Classique Adultes Intermédiaire Adeline	**20h00/21h30** Jazz Adultes Intermédiaire Adeline	**19h30/20h30** Stretching Postural Cristin	**20h00/21h30** Jazz Avancé Adeline
			20H30/21H45 Barre au sol **Cristin**	